

Wohnen



**Heizen und Lüften:
So geht's**



Wusstet ihr, dass das richtige Heiz- und Lüftungsverhalten in euren Wohnheimzimmern nicht nur für Komfort sorgt, sondern auch eure Gesundheit und Konzentration fördert?

Hier sind einige wichtige Tipps:

Did you know that the right heating and ventilation behavior in your dormitory rooms not only ensures comfort, but also promotes your health and concentration?

Here are some important tips:



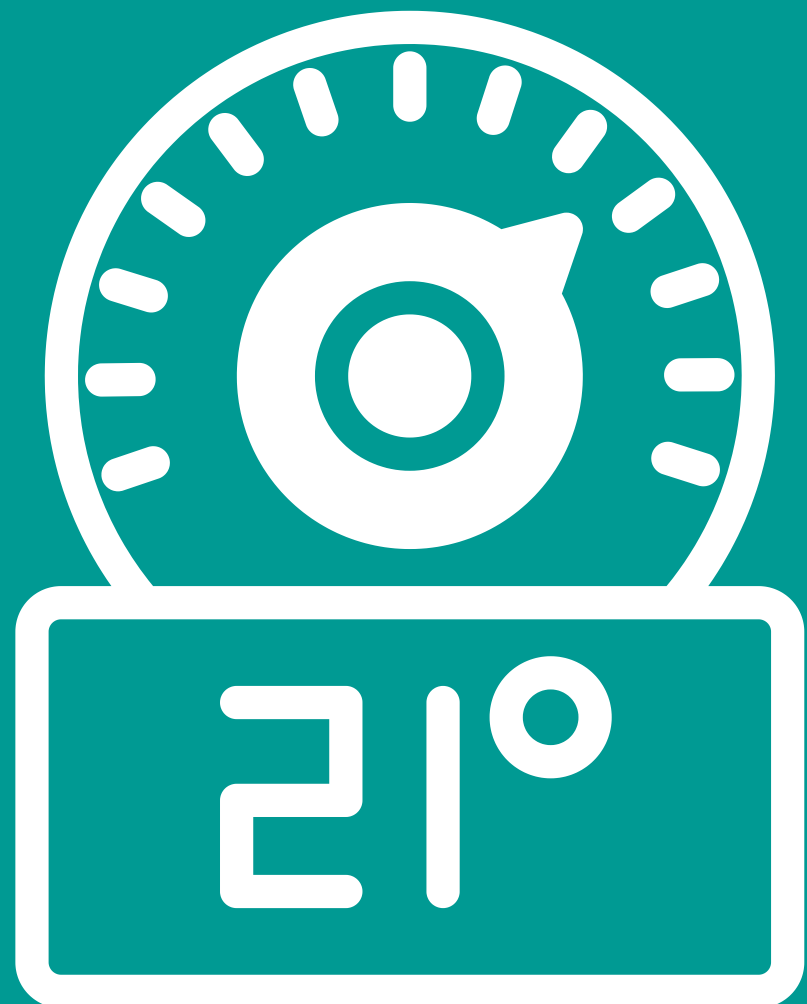
Heizung richtig einstellen:

Optimal sind 20-22°C.

Zu hohe Temperaturen machen müde.

Set the heating correctly:

The optimum temperature is 20-22°C. Too high temperatures make you tired.



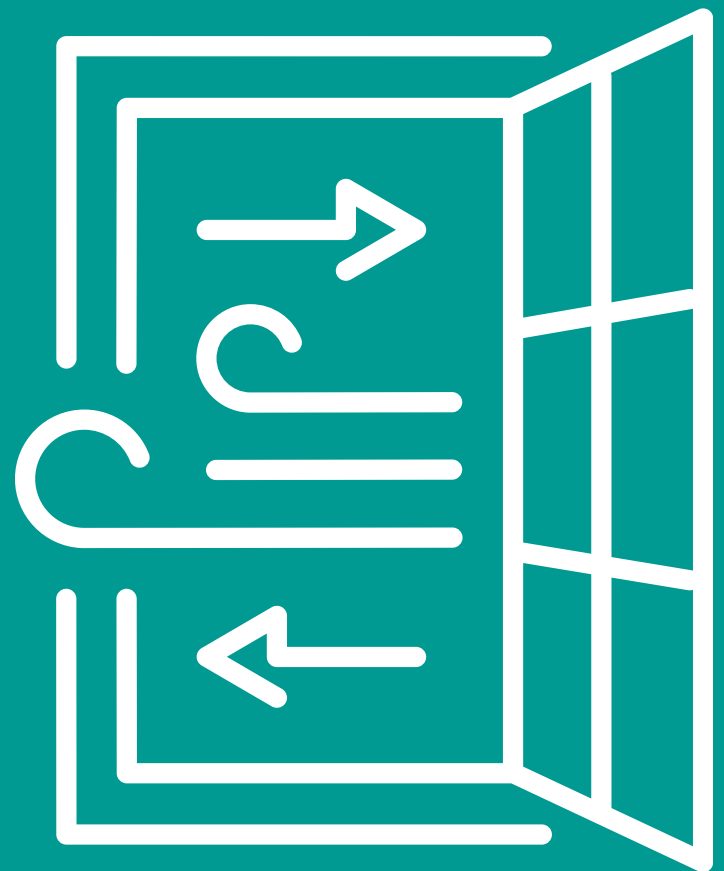


Lüften ist wichtig:

Öffnet die Fenster mehrmals täglich für 5-10 Minuten, um frische Luft hereinzulassen. Das verbessert die Luftqualität und hilft euch, fokussiert zu bleiben.

Ventilation is important:

Open the windows several times a day for 5-10 minutes to let in fresh air. This improves the air quality and helps you to stay focused.



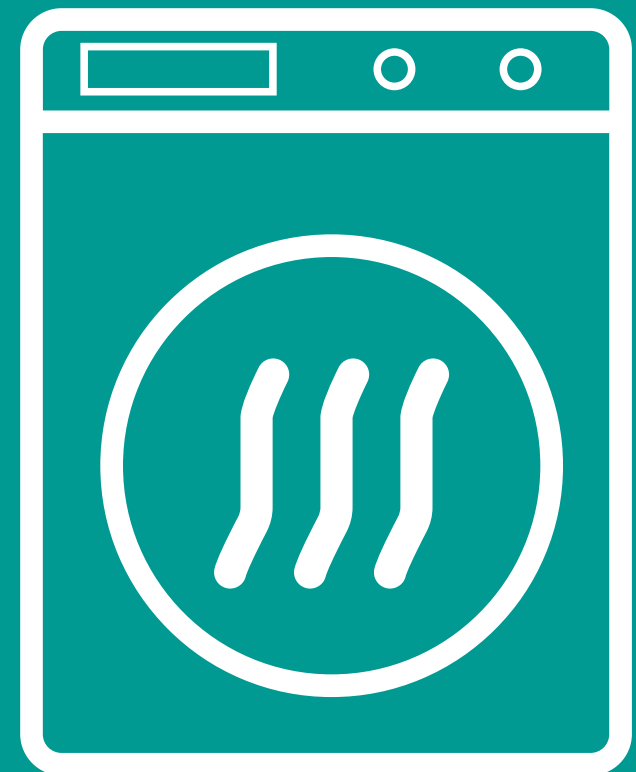


Feuchtigkeit im Auge behalten:

Hohe Luftfeuchtigkeit kann Schimmelbildung fördern. Nutze bitte die Trockner in unseren Wohnheimen und hänge keine nassen Handtücher und Klamotten in deinem Zimmer auf.

Keep an eye on humidity:

High humidity can promote mold growth. Please use the dryers in our halls of residence and do not hang wet towels and clothes in your room.





Regelmäßige Kontrolle:

Schau regelmäßig nach verdächtigen Stellen in den Ecken und hinter den Möbeln, um frühzeitig Schimmelbildung zu erkennen.

Regular checks:

Check regularly for suspicious areas in corners and behind furniture to detect mold growth at an early stage.

